

体育の日イベント

R's Bay スペシャル

60歳以上対象

ミニソフトボールを使った
筋力アップエクササイズ教室

—いつまでも元気に歩こう—



10/14 (月・祝日) 体育の日

- ① 9:30~10:30 5名程度 (予約制)
- ② 11:00~12:00 5名程度 (予約制)

参加費 お一人様 1000円



ミニソフトボール1つ

プレゼント付き

個人でもグループでも申し込み可!!

運動をしてみたいと思っている方、ぜひこの機会にご利用ください!!

※運動しやすい服装、タオル、お飲物をご持参ください (更衣室あります)

パーソナルトレーニングジム アールズベイ

トレーナー 内部 亮(うちべ りょう)



〒134-0081

東京都江戸川区北葛西 4-2-34-122

ホームページ <http://www.rs-bay.jp/>



ご予約・お問い合わせ (定休日:水曜日)

☎ 03-6808-8484

お気軽に
ご連絡
下さい!!